

FUNDACIÓN CHILE UNIDO DESDE HACE 19 AÑOS IMPULSA:

Conciliación de vida personal, familia y trabajo

En tiempos actuales, un desafío trascendental que tenemos como país es contribuir a una sociedad más sana, más humana y más desarrollada.

Abordar la conciliación entre la vida personal, familia y trabajo de forma cohesionada nos une con otros para conformar entornos laborales con modelos más humanos y sustentables, donde las personas pueden gestionar su tiempo buscando el equilibrio y la felicidad en los diversos ámbitos de su vida, en tanto que las organizaciones pueden desarrollar sus áreas de negocio otorgándole sentido y trascendencia al trabajo que realizan sus colaboradores, con políticas y prácticas orientadas a una mejor calidad de vida y bienestar para las personas.

Desde su constitución en 1998, Fundación Chile Unido, institución privada e independiente sin fines de lucro, mediante su Programa Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo, con más de 19 años de trayectoria, ha aportado desde la experiencia, acompañando a organizaciones privadas y públicas en sus procesos de transformación, cuando centran la mirada en las personas, humanizando sus lugares de trabajo y contribuyendo a una cultura organizacional que fomenta la integración entre la vida personal, familiar y laboral.

A lo largo de los años se ha observado que un número creciente de organizaciones ha incorporado el concepto de conciliación en su propósito y estrategia, bajo el convencimiento de que ya no es un privilegio avanzar en esa dirección, sino que se constituye como una necesidad del siglo XXI.

Estos dos últimos años, donde la salud mental de las personas se vio fuertemente



Las organizaciones hoy están más conscientes del rol determinante que tienen en la sociedad y, por ello, es fundamental que generen condiciones laborales que permitan a las personas integrar sus trayectorias profesionales con sus proyectos personales y familiares. Es un propósito corporativo que humaniza los lugares de trabajo, impactando positivamente en la calidad de vida y la felicidad de las personas".

Heriberto Urzúa S., presidente de Fundación Chile Unido.



Avanzar en conciliación vida personal, familia y trabajo considera definir una estrategia que contemple tanto los intereses de una sociedad en un mundo globalizado, los de una organización que busca modelos más sustentables y humanos, así como también los de las personas que anhelan lograr el equilibrio en los distintos ámbitos de su vida".

Verónica Hoffmann C., directora ejecutiva de Fundación Chile Unido.

afectada por la pandemia, se evidenció aún más la importancia que ha cobrado el equilibrio entre la vida personal y laboral, así como también los esfuerzos e iniciativas que realizan las organizaciones para lograrlo. Los dos estudios en Buenas Prácticas Laborales para la Salud Mental realizados el 2020 y 2021 por el Departamento de Estudios de Fundación Chile Unido, dan cuenta de ello.

Por su parte, la medición de las "Mejores empresas para madres y padres que trabajan", realizada por Fundación Chile Unido con el apoyo de El Mercurio, ha sido pionera y única en Chile por considerar, desde sus inicios, el año 2003,

la conciliación de la vida personal y trabajo con una perspectiva integral y multidimensional, evidenciando la evolución que han tenido las políticas corporativas orientadas al bienestar y felicidad de las personas en armonía con los propósitos de la organización.

Ha sido un proceso de adaptación, en el cual se han flexibilizado y modificado los beneficios según los intereses y necesidades particulares de las personas, según el momento de su ciclo de vida. En su mayoría, estas prácticas se han agrupado en cinco dimensiones: flexibilidad laboral, desarrollo personal y calidad de vida, ayudas a la maternidad y



paternidad, integración familiar y apoyos económicos.

ORGANIZACIONES QUE CENTRAN LA MIRADA EN LAS PERSONAS

Con el tiempo, el estudio mencionado se ha ido adecuando para ir siempre a la vanguardia y, desde el año 2022, se denomina "Integrar vida personal y trabajo: mejores organizaciones". Esta nueva versión es transversal a los distintos grupos etarios que conforman la organización e incorpora prácticas que hoy son más prioritarias para las personas. La medición permite conocer cómo el

propósito de las compañías está promoviendo la conciliación, levantando un autodiagnóstico, privado y confidencial que aporta valor para perfeccionar las políticas corporativas que contribuyen al bienestar de los trabajadores, impactando positivamente en sus familias y por ende en la sociedad.

Todo tipo de organización puede participar, tanto grandes corporaciones como pymes, con presencia nacional o multinacional, así como de diferentes sectores de la economía. Las inscripciones están abiertas hasta el 20 de junio y se puede obtener mayor información en www.chileunido.cl.

PARA PROMOVER UNA MAYOR PARTICIPACIÓN EN LA CRIANZA:

Nestlé Chile fomenta la coparentalidad con posnatal extendido para padres y cuidadores

La compañía suiza ofrece un período de posnatal extendido de cuatro semanas a los colaboradores que serán padres biológicos, adoptivos o cuidadores secundarios para que puedan desarrollar el apego durante el primer mes de vida de sus hijos.

El primer mes de vida de una hija o hijo es único e irrepetible: intenso, desafiante y emocionante. Con ese espíritu, y en línea con su Política Global de Apoyo Parental, Nestlé Chile implementó la opción para que sus más de 8.000 colaboradores en el país puedan acceder al beneficio de posnatal extendido de cuatro semanas —incluyendo los cinco días legales—, para padres biológicos o adoptivos y cuidadores secundarios de recién nacidos.

Tras una década de la promulgación de la Ley de Postnatal Masculino en Chile, solo el 0,2% del universo de padres trabajadores hace uso de este derecho, de acuerdo a cifras de la Superintendencia de Seguridad Social. Las razones son múltiples, pero la experiencia en otros países muestra que si las empresas lo promueven y fortalecen, es posible acelerar el cambio cultural.

Por esta razón, Nestlé Chile quiso dar un paso adelante y extender el tiempo de licencia para que los padres puedan participar más activamente del primer mes de vida de su hijo o hija, y las labores de cuidado y crianza puedan ser distribuidas dentro del hogar.

"En Nestlé creemos en la coparentalidad como eje central de las familias, por eso queremos que tanto madres como padres, biológicos o adoptivos, puedan estar presentes para el nuevo



Sebastián Valdivieso y Ángelo Liberona, son dos de los 102 colaboradores de Nestlé que ya han hecho uso de este beneficio desde que fue lanzado en julio de 2021.



integrante de la familia. Estamos muy orgullosos de promover este beneficio que permite que puedan contar con cuatro semanas ininterrumpidas de tiempo libre y de calidad con su hijo o hija", afirma Juan Esteban Dulcic, director de Recursos Humanos de Nestlé Chile.

Desde que Nestlé lanzó este beneficio, en julio de 2021, 102 personas lo han usado, lo que representa el 66% sobre el total de nacimientos.

El posnatal extendido es parte de una serie de beneficios que Nestlé ofrece a sus colaboradores con el objetivo



Juan Esteban Dulcic, director de Recursos Humanos de Nestlé Chile.

de entregarles herramientas que contribuyan con su desarrollo.

"Queremos promover un ambiente de trabajo seguro, saludable y con posibilidades de empleo flexible, con el fin de que nuestros colaboradores logren un adecuado equilibrio entre su vida personal y laboral", agrega Dulcic.

PATERNIDAD PRESENTE

Sebastián Valdivieso trabaja como *business controller* en Nestlé Chile. El año pasado,

unos meses después de que la compañía anunciara la extensión del posnatal, nació su primer hijo: Santiago. Sebastián fue la primera persona de la compañía en solicitar este beneficio y cuenta que ese primer mes "fue una experiencia irrepetible que, estoy seguro, afirmó un vínculo fundamental con mi hijo. Me he creado un hábito de dedicarle tiempo todas las tardes y aprovechar con él los fines de semana. Pero, además, me ha servido para compartir las labores con mi señora en todo lo que implica recibir a un nuevo integrante de la familia".

Así también describe esta experiencia Ángelo Liberona, nutricionista sénior de Nestlé Chile, quien recientemente se reincorporó a su trabajo luego de haber pasado cuatro semanas de tiempo libre con Estela, su hija recién nacida. "Si bien la llegada de un hijo es algo maravilloso, también implica diversos cambios en la dinámica familiar. Estas cuatro semanas no solo permiten estar 100% presente en el primer mes de vida, sino que también ayudan a una mejor transición y adaptación a esta nueva realidad".

Humanizar los lugares de trabajo impacta positivamente en la sociedad